

次のような方は 注意が必要です

- 60歳以上の方
- 心臓病など、健康状態に心配のある方
肺疾患、糖尿病、腎臓病または免疫不全障害をお持ちの方

以下のような予防措置を講じてください:



30日分の処方薬を確保してください



混雑する場所は避けて下さい



unnecessary 旅行は避けてください



できる限り外出は控えてください

リスクの高い方をケアしている場合:



医薬品と医療用品を余分に確保してください



買い物を最小限に抑えるために、保存可能な食品を購入してください



食事の摂取状況と失禁について注意を払ってください

家族が長期介護施設に いる場合?

- ✓ 施設で感染者が出た場合の措置を理解してください。
- ☎ 訪問前に施設に電話し、最新の情報やアドバイスを求めてください。
- ⊘ 可能な限り訪問は避けてください。短時間で済ませ、6フィート以上の距離を保ってください。

次の場合は医師に連絡してください:



咳



発熱



息切れ

州全体のオハナの一員として、私たちはCOVID-19の影響を最も受けやすい方々を保護する責任があります。