

COVID-19

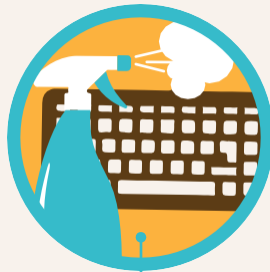
Bảo vệ Chính Mình và Người Thân



Rửa tay với xà
bông và nước
trong vòng 20 giây



Dùng dung dịch rửa
tay diệt khuẩn khi
không thể rửa tay
với nước



Khử trùng các đồ
vật thường xuyên
được chạm vào
như điện thoại,
máy tính bảng,
bàn phím, tay
nắm cửa



Shaka thay vì bắt
tay để giữ khoảng
cách 6 ft



Che miệng khi ho hay
hắt hơi bằng khăn giấy
hay bằng khuỷu tay
gập lại



Tránh chạm tay
vào mặt



Tránh dùng chung thức
ăn và nước uống



Khử trùng các đồ
vật thường xuyên
được chạm vào
như điện thoại,
máy tính bảng, bàn
phím, tay nắm cửa



Làm việc tại nhà khi
có thể



Hãy ở nhà khi
cảm thấy không
khỏe